

# Les nouvelles

de l'

**Univer** **S**ité  
**sociale**

N° 12

SEPTEMBRE 2013 - SEPTEMBRE 2014

Après un petit intermède professionnel, la newsletter de l'Université Sociale revient. Petit tour d'horizon sur les différentes actions menées par l'Université Sociale au cours de l'année écoulée... Bonne lecture !

## L a P r é p a D i d e r o t

A compter du 25 septembre 2013, l'Université Sociale a accueilli 12 stagiaires dans le cadre de la Prépa Diderot. Soutenue par la région Bretagne et le Conseil Général du Morbihan, cette formation propose de construire un projet professionnel durable en assurant une prise



en charge globale du jeune, cela afin de lever les différents freins à l'emploi.

**Notre support pédagogique : un séjour de coopération au Burkina Faso !**

Agés de 18 à 25 ans, les stagiaires ont travaillé durant 8 mois leur projet professionnel et le renforcement de leurs compétences fondamentales et sociales avec comme fil conducteur, le séjour de 15 jours au Burkina Faso.

### Construire un projet professionnel durable : valoriser leurs compétences !

L'objectif de la Prépa Diderot est de **remobiliser** les stagiaires afin de préparer leur avenir professionnel. Nous travaillons sur différents axes :

1. l'adaptabilité. Ainsi, les jeunes ont pu découvrir différents secteurs professionnels par le biais de **3 stages**, des visites d'entreprises, des modules techniques tels que la soudure.
2. La mobilité. Les stagiaires sont mobilisés autour du **permis de**

**conduire** qui est aujourd'hui indispensable pour aller vers l'emploi.

3. La valorisation des compétences. Nos stagiaires ont peu de confiance en eux-mêmes, il est donc primordial de leur montrer qu'ils possèdent de nombreuses compétences par des projets collectifs forts qui donnent du sens au parcours et stimulent les efforts à fournir (séjour de cohésion, carnet de bord)

Des projets à

vivre :

Innovation

Solidarité

Participation

Echange

### Un travail partenarial intense

Durant ces 8 mois de formation, nous avons eu à cœur de proposer des actions adaptés aux jeunes accueillis. Nous avons donc mobilisé notre réseau de partenaires.

Un zoom particulier sur le SDIS.

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, le SDIS 56 a formé nos stagiaires au diplôme de Premiers Secours en Equipe1 lors d'une semaine d'immersion au centre de secours de Lorient. Cette acquisition de compétences en secourisme est toujours très appréciée des jeunes. Nous tenons à remercier particulièrement les pompiers pour leur partenariat très actif !



## Le Séjour de coopération au Burkina Faso : vivre un projet fort!



Le séjour de coopération, l'élément moteur et le levier de la formation. Il ne s'agit pas pour nous de faire « voyager » nos stagiaires mais de renforcer leur formation. En effet, ce séjour est évidemment l'occasion de découvertes culturelles, de réflexion sur nos modes de vie mais c'est surtout l'occasion d'être formé par des africains lors de stages organisés chaque matin.



Le séjour de coopération s'est déroulé au Burkina Faso du 1er au 15 février 2014 à Ouagadougou la première semaine et à Koudougou à environ 150 kms de la capitale.

Ce séjour est l'aboutissement d'une longue préparation mobilisant les compétences, l'énergie de chaque stagiaire et donnant un sens réel aux modules proposés : atelier de soudure, confections artistiques, réalisation d'une action de solidarité (collecte de dons), préparation administrative, médicale, psychologique..

Pour finalement vivre un moment hors du commun au Burkina Faso : découvrir et partager des savoir-faire, échanger autour de la culture, partager des expériences de vie. Les stagiaires ont eu l'occasion de fabriquer un tricycle pour personnes handicapées, d'encadrer

les enfants de l'hôtel maternel du Kadiogo, de participer aux animations du centre social de Ouagadougou.

La formation reçue et l'échange avec la population locale ont permis aux jeunes de prendre du recul sur leurs situations personnelles, de découvrir des capacités de vie collective et des compétences d'adaptabilité insoupçonnées !

Ces temps de formation s'accompagnent d'une découverte culturelle et institutionnelle : visite de parcs, des marchés, de l'ambassade de France, participation à la vie collective.

Ce séjour représente un moment de vie positif très important pour nos stagiaires.

Un grand Merci à nos partenaires et formateurs burkinabés – l'association des administrateurs du ministère de l'action sociale et l'Université Sociale de Koudougou- pour leur soutien, leur accueil toujours chaleureux, leur disponibilité et leur professionnalisme.



### Expérience théâtrale

Dans la continuité du projet professionnel, une formation Théâtre a été proposée au sein de la formation. Accompagnés du conteur Nidal Qanari et du Théâtre du Strapontin, les stagiaires de la Prépa Diderot ont écrit et animé une représentation publique. Ce fut l'occasion pour eux de mieux se découvrir et d'acquérir des techniques d'expression

### Une prise en charge globale du jeune

Notre spécificité est de ne pas proposer une formation axée uniquement sur le professionnel mais bien d'évaluer l'ensemble des freins à l'emploi et d'y remédier. Nous attachons donc une grande attention à la santé : les stagiaires peuvent passer un examen médical complet, une infirmière est à leur disposition, accompagnement des dossiers CMU...et participation à une activité physique régulière. Chaque semaine, encadré par un animateur sportif du Patronage Laïque de Lorient, les stagiaires se remettent en forme, améliorent la cohésion du groupe, intègrent des règles collectives.



# Quoi de neuf à l'Atelier Associatif ?



« Depuis 1986, l'Atelier Associatif est un lieu de citoyenneté, un outil de développement et de valorisation des compétences »

L'Atelier Associatif de l'Université Sociale accueille tout au long de l'année des personnes bénéficiaires du RSA afin de les accompagner dans leur parcours d'insertion sociale ou professionnelle.

Conventionné avec le Conseil Général du Morbihan, notre mission est de remobiliser, de redonner confiance, d'être une étape tremplin dans leur parcours vers

l'emploi et l'autonomie !

Nous proposons pour ce faire différentes activités permettant de mobiliser, de consolider et de partager diverses compétences: informatique, maraîchage, cuisine, art déco, atelier technique, couture, sport.

Les diverses réalisations sont exposés lors de ventes publiques au

moment de Noël (centre commercial Leclerc) ou au printemps sur le marché d'Hennebont.

Petit zoom sur les dernières nouveautés



## Nouveauté 2013

Depuis septembre 2013, un créneau Sport a été aménagé afin de répondre à une demande des participants mais aussi des travailleurs sociaux souhaitant intégrer un volet santé. Il nous apparaissait donc pertinent de proposer une action sport. Christophe, éducateur sportif du PLL, a encadré durant toute l'année un groupe du douzaine de participants désireux de retrouver une forme olympique ! Outre le bien être corporel ressenti, cette action permet de mobiliser un public plus jeune et entraîne une dynamique pour des démarches professionnelles.

La première saison ayant eu du succès, l'action est reconduite à la rentrée 2014.

## Lancement du projet apiculture

Nos dernières arrivantes ne sont autres que les Abeilles Noires de Groix! Une première ruche a été installée au terrain de Kerfléau avec plus de 40.000 habitantes au compteur!

Une première formation de 3 sessions a eu lieu au mois de juin par l'association ASAN et Mr Bargain pour comprendre le

fonctionnement de l'abeille, de la ruche et acquérir les rudiments de l'apiculture.

Nous souhaitons développer ce projet en 2014-2015 : fabriquer d'autres ruches, essayer avec d'autres espèces d'abeilles, et surtout **récolter notre miel !**



## Appel à candidatures !

Que ce soit à l'atelier Associatif ou dans nos diverses formations, nous promovons la diversité des **compétences**, la **transmission** et l'**échange de savoirs**.

Afin de poursuivre et d'amplifier notre dynamique de formation pour tous tout au long de la vie, Nous recherchons des personnes ressources désireuses de promouvoir les « Savoirs Partagés ». L'objectif est de constituer un réseau de volontaires sur le pays de Lorient:

la **Banque de Compétences Solidaires**.

Nous comptons sur chacun pour **faire avancer la solidarité !**

**Rejoignez nous!**



Pour tout renseignement, l'équipe de l'Atelier Associatif se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Atelier Associatif

ZA de Kergouaran—259 rue Léonard de Vinci—56850 CAUDAN

02 97 81 34 30

# Permis Solidaire, en route vers l'emploi !



Comme chaque année, l'Université Sociale propose aux bénéficiaires du RSA une formation axée sur la mobilité avec entre autre la passation du permis de conduire.

Sésame indispensable pour accéder aujourd'hui au monde du travail, nous organisons un accompagnement renforcé afin d'obtenir le code et le permis.

20 personnes ont intégré cette formation en 2013. Nécessitant une grande motivation et une forte exigence, les stagiaires suivent assidûment des modules au sein de notre Atelier Associatif (informatique, code, secourisme, prévention routière) et avec notre auto école partenaire.

Soucieux de s'adapter au mieux aux spécificités du public accueilli, nous organisons à partir de la rentrée 2014 notre formation en session de 6 personnes avec un renforcement du suivi et un module sur le projet professionnel.

Prochaine session : 11 septembre 2014

Renseignement au 02 97 81 34 30



## Le TRANS'OLIDAIRE, ça roule toujours !

Notre dispositif de location de véhicules pour effectuer des démarches directes vers l'emploi à destination de personnes en situation précaire a connu un très bon fonctionnement en 2013.

25 demandes de réservations ont été effectuées : cela représente 524 jours de location et 39 182 kms parcourus par les 3 voitures de notre flotte ! Prin-

cipalement utilisé pour accéder à l'emploi, notre dispositif couvre l'ensemble du territoire de Lorient Agglomération.

L'année 2014 démarre sous de bons augures également. Proposé aux personnes via les travailleurs sociaux du Conseil Général, nous souhaiterions étendre le Trans'olidaire à d'autres partenaires dans les années à venir.

Pour tout renseignement, contactez nous au

02 97 81 34 30



## Les logements d'accueil d'urgence

La première mission de l'association, il y a 30 ans, a été la gestion de logements d'accueil d'urgences pour des familles en grande précarité dans le cadre de la protection de l'enfance. Ce service est toujours en activité. Nous assurons la gestion administrative et technique de deux logements sur Hennebont et Lanester. Ils

permettent à des familles de reprendre pied, de se reconstruire dans un lieu sécurisant.

Nous travaillons actuellement avec le Conseil Général à propos d'un troisième conventionnement.

**Université Sociale**